

*Безопасность на железнодорожных путях*

Переходите железнодорожные пути только в

установленных местах, пользуясь пешеходными

мостами, тоннелями, настилами, убедившись в

отсутствии движущ

егося поезда

.

*Запомните:*



проезд и переход через железнодорожные

пути допускается только в установленных и

оборудованных для этого местах;



через

и

проезде

при

переходе

железнодорожные

необходимо

пути

пользоваться специально оборудованными

для

этого

пешеход

переходами,

ными

тоннелями, мостами, железнодорожными

переездами.

*Запрещается:*



железнодорожным

под

подлезать

подвижным составом;



перелезать через автосцепные устройства

между вагонами;



заходить за ограничительную линию у края

пассажирской платформы;



бежат

ь по пассажирской платформе рядом с

прибывающим

или

отправляющимся

поездом;



устраивать различные подвижные игры;



прыгать с пассажирской платформы на

железнодорожные пути;



осуществлять посадку и (или) высадку во

время движения.



*Напоминайте, чтобы дети соблюдали*

*следующие*

*правила:*



уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и

как с ними можно связаться

в случае

необходимости;



случайных

избегали

знакомств,

приглашений в незнакомые компании;



сообщали

они

когда

телефону,

по

возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и

где он бывает, нет ли среди его знакомых

сомнительных взрослых людей или подверженных

криминальному влиянию сверс

тников. Постарайтесь

изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался

сомнительной литературой

и видеопродукцией.

Ограничьте и сделайте подконтрольн

ым общение

ребенка в интернете.

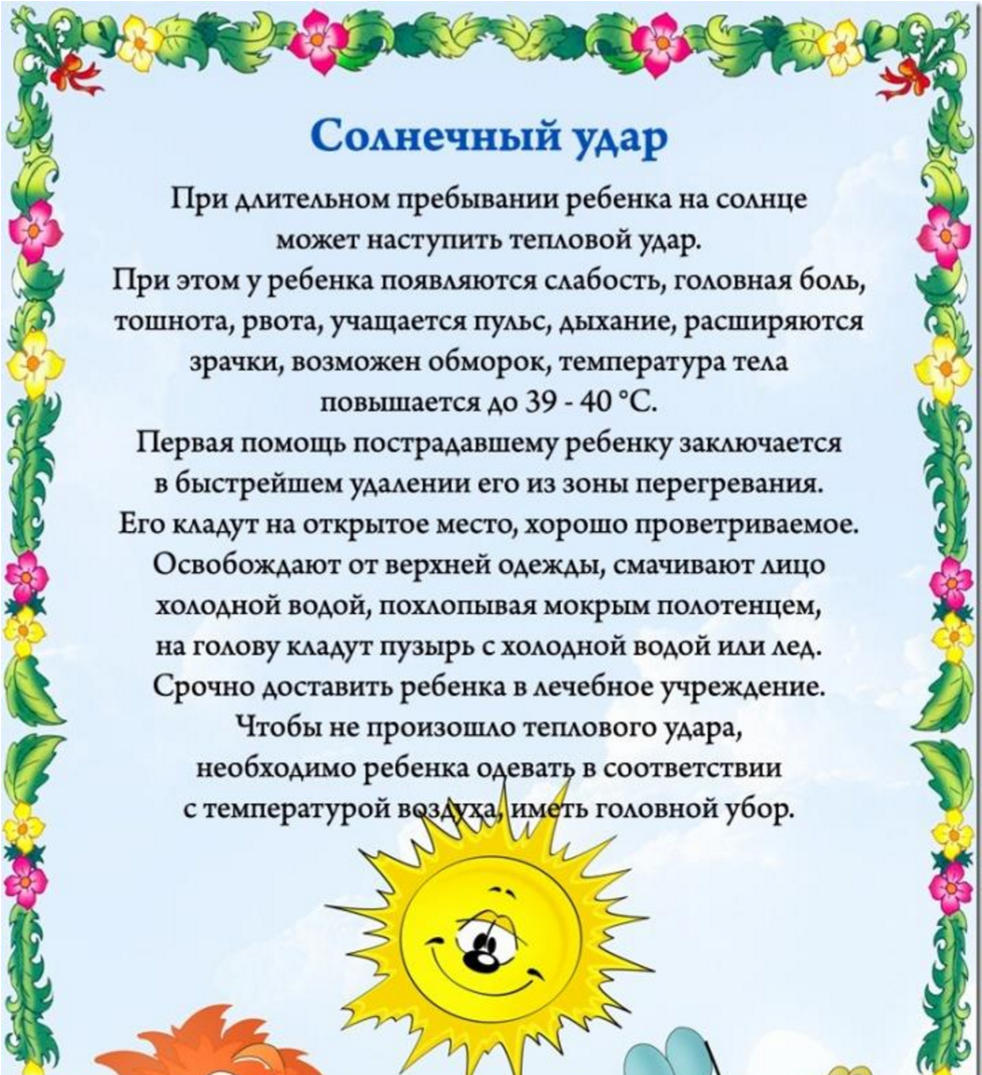
*Пожалуйста, сделайте всё, чтобы*

*каникулы Ваших детей*

*прошли*

*благополучно и отдых*

*не был омрачён.*



МАОУ «Лайтамакская СОШ»



*Общие правила безопасности детей на летних каникулах*

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

* для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
* приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
* мойте овощи и фрукты перед употреблением;
* обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
* расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, кататься на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной

остановки; крепко держаться при катании;

* важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;  не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
* соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания;
* кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

# Безопасность на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако, вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:



* не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
* отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;  не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их "топят", такие развлечения могут окончиться трагедией;
* не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;
* контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
* во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами;
* находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!

Безопасность на дороге

Если вы пошли гулять – вы пешеход. Поехали на велосипеде, скутере, мотоцикле – водитель транспортного средства. Сели в автомобиль, трамвай, автобус – вы пассажир. И для вашей безопасности давно разработаны правила поведения на дороге.

* необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и

ориентироваться;

* находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом;
* не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам;
* учите ребенка смотреть! У него должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма;
* начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились;
* учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту;
* учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль;
* твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу;
* выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!