

1141

И.О. директора МАOU "Лайтамакская СОШ"
/З.Х. Юмаева/

24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикасе из птицы	100	35,13	245,1	18,5	18,7	0,7
	гарнир	512-2004	Рис отварной	180	12,95	196	4,4	4,3	35
	гор.напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	6,85	98,4	0,7	0	23,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,13	38,9	1,00	0,3	8,1
Завтрак 2			Йогурт продукт в индивидуальной упаковке	125	13,67	38,7	1,8	1,5	4,5
			Бутерброд с маслом и сыром	5/20/15	18,79	126	6,1	7,8	7,9
		458-2006	Фрукты	150	16,18	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	17-2013	Овощи по сезону	100	13,05	63,9	1,00	5,1	3,5
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	24,52	144,3	5,9	6,3	16
	2 блюдо	437-2004	Гуляш	100	40,51	117,5	9,1	7,5	3,4
			Макароны отварные со слив.маслом	180	8,75	210,2	3,8	3,4	41,1
	гарнир	516-2004	Чай с сахаром	200	2,71	60,8	0,2	0	15
	сладкое	685-2004	Хлеб пшеничный	40	8,25	77,8	2,00	0,6	16,1
			Кондитерские изделия в ассортименте(конфеты)	15	9,00	27,7	0,4	0,5	5,4
			Фрукты	150	31,61	37,9	0,2	0,3	8,6

И.О. директора МАОУ "Лайпмакская СОШ" Юмадева З.Х

Юмадеева З.Х

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

ОТД./КОРП

День 18

25.09.2024

[illegible]

MAOY "TANTAMAKSKAЯ COЛД"

Утверждаю:

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

День 19

26.09.2024

[illegible]

И.О. Директора МАOU "Лайтэнакская СОШ"

3.Х. Юмадиева /

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

1001

30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным	200	23,33	198,4	6,4	7,2	27
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток с молоком	200	10,64	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,13	38,9	1	0,3	8,1
			Йогурт продукт в индивидуальной упаковке	125	13,67	38,7	1,8	1,5	4,5
		564-2013	Булочка	100	27,67	249,4	3,8	7,8	41
		458-2006	Фрукты	130	20,46	86,5	0,6	0,5	19,9
Завтрак 2			Кондитерское изделия	30	7,80	132	1,2	4,8	21,1
	фрукты								
Обед		17-2013	Овощи по сезону	80	9,72	47,1	0,6	4,1	2
			Суп с макаронными изделиями с курицей	10/250	13,35	158,1	7,3	6,1	18,5
	1 блюдо	147-2013							
	2 блюдо	006-2011	Рагу из мяса	250	89,12	361,5	15,8	20,7	28
	сладкое	518-2013	Сок	200	15,25	89,6	0,4	0	22
			Хлеб пшеничный	40	8,25	77,8	2	0,6	16,2
			Чай с сахаром	200	2,71	60,8	0,2	0	15