

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Отд./корп

Утверждаю:
Директор МАОУ "Лайтамакская СОШ"
М.О. /З.Х. Юмадеева/
МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Дата

31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	362-2004	пудинг творожный запеченный с молоком	180/20	73,97	337,9	15,4	11,5	43,2
	гарнир								
		№1-2004	бутерброд с маслом	20,5	10,48	71,1	1,7	3,9	7,3
	хлеб		хлеб ржаной	20	7,33	41,3	0,7	0,1	9,4
	горяч. напиток	685-2004	чай с сахаром	200	2,23	60,8	0,2	0	15
Завтрак 2			йогурт молочный	125	13,69	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед		№1-2013	салат из капусты	100	11,09	91,5	2,1	5,1	9,3
		639-2004	компот из сухофрукт.	200	7,58	98,4	0,7	0	23,9
	1 блюдо	132-2004	рассольник ленинградский	250/10/5	25,49	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	жаркое по-домашнему	250	65,04	352,9	15,7	17,9	32,3
		458-2006	фрукты	100	16,70	59,2	0,40	0	14,4
			хлеб пшеничный	60	12,5	116,8	3	0,8	24,3