

Утверждаю:
Директор МАОУ "Лайтамакская СОШ"
И.З.Х.Юмалеева/

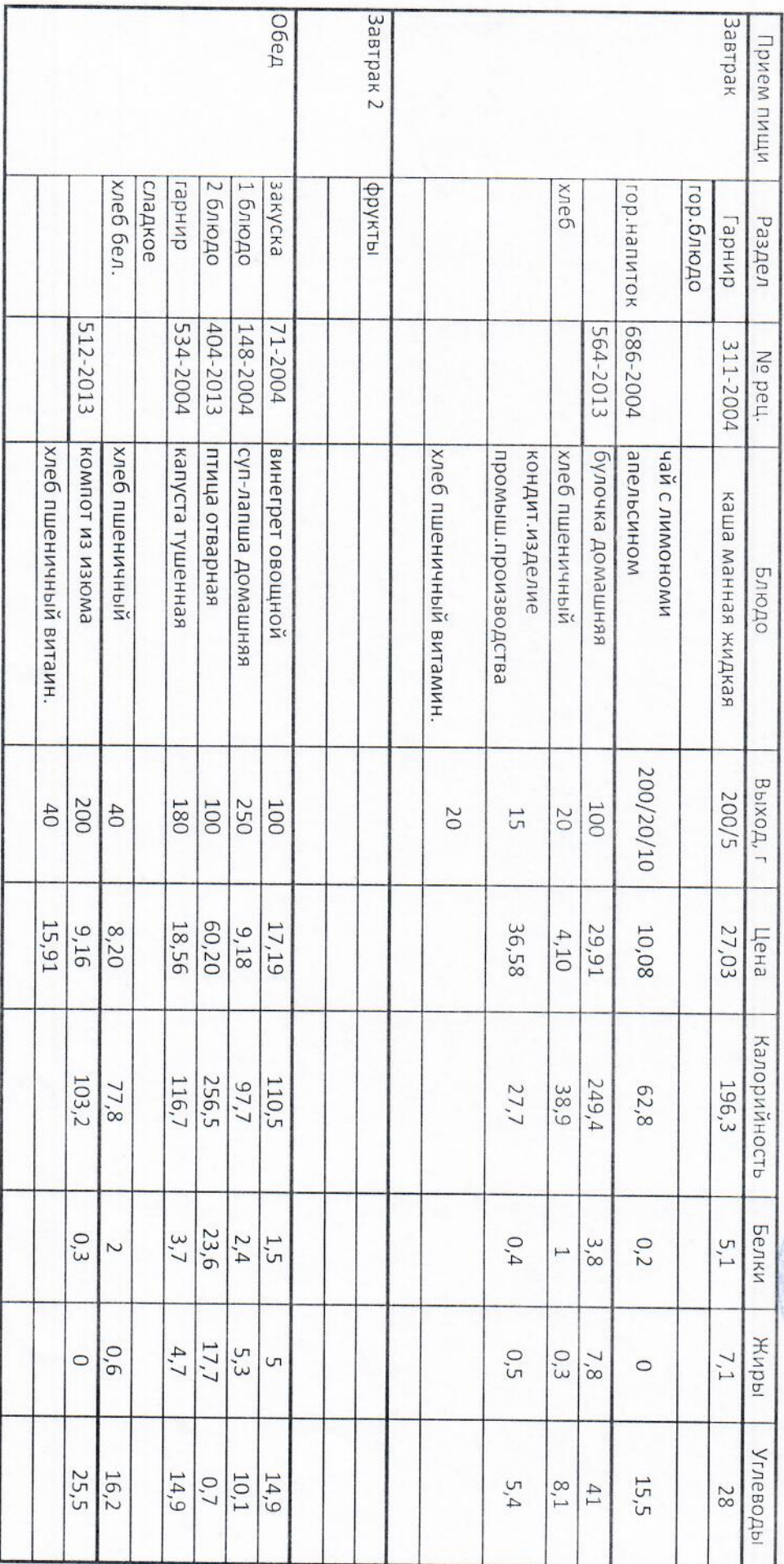
Школа МАОУ "Лайтамакская СОШ" Отд./корп 1 День 15 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	43,17	227,2	11,4	15,2	11,2
	гарнир	512-2004	рис припущенный	150	11,82	166	3,7	3,6	29,7
	гор.напиток		чай" витаминный"	200	6,08	82,9	0,7	0,1	19,8
	Хлеб		хлеб ржаной	20	7,32	41,3	0,7	0,1	9,4
		458-2006	фрукт	150	39,31	37,9	0,2	0,3	8,6
			хлеб ржаной витамин.	20					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2006	Овощи по сезону	100	22,08	11,3	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	138-2004	суп с крупой с курицей	250/10	23,47	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	котлета рыбная запеченная	100	44,04	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	картофель толченый	180	27,47	220,9	4,9	7,7	33
	сладкое	585-1996	компот из свежих плодов	200	9,04	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	12,3	116,8	3,00	0,8	24,3
			хлеб ржаной	40		81	1,9	0,4	17,5

02.04.2025

Директор МАОУ "Лайтамакская СО

И.Х.Юмадеева/



Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Отд./корп

День 17

03.04.2025



Утверждаю:
Директор МАОУ "Лайтамакская СОШ"
"Лайтамак" З.Х. Юмадеева/

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	запеканка из творога	180/20	79,49	292	18,1	12,8	26,1
	гарнир								
	гор.напиток	685-2004	чай с сахаром	200	2,16	60,8	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,1	38,9	1,00	0,3	8,1
		313-2013	бутерброд с джемом	20/25	8,26	93	1,8	0,2	21
			йогурт молочный	125	13,69	38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	56-2013	салат из моркови с сыром	100	22,89	24,34	5,50	9,5	7,4
	1 блюдо	134-2004	суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	11,34	12,81	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	347-2013	фрикадельки рыбные	100/5	62,4	59,35	12,8	8,8	7,6
	гарнир	512-2004	рис припущенный	180	14,18	14,35	4,4	4,3	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	12,34	12,3	3,00	0,8	24,3
		518-2013	сок в ассортименте	200	15,25	15,25	0,4	0	22
			хлеб ржаной	40			1,9	0,4	17,5

Утверждаю:

Директор МАОУ "Литманская СОШ"

Итого: 3.Х

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

ОТД./КОРП	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465</
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

День 18

04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	рагу из мяса	200	54,49	308,4	14,5	20	17,6
	гор.напиток	690-2004	кофейный напиток	200	12,19	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		хлеб ржаной	20	7,32	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир								
		№3-2004	бутерброд с сыром	20/15	16,88	308,4	14,5	20	17,6
		458-2006	фрукт	150	16,82	37,9	0,2	0,3	8,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22-2013	салат из свежих помидоров	100	22,80	63,9	1	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	свекольник со сметаной	250/5	17,30	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	котлета по хлыновски	100	57,18	237,7	14,1	14,5	12,7
	гарнир	516-2004	макароны отварные	180	10,15	210,2	3,8	3,4	41,1
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	12,30	116,8	3	0,8	24,3
		505-2013	кисель из свежих ягод	200	4,00	89	0,3	0,2	21,5
			хлеб ржаной	40	14,67	81	1,9	0,4	17,5

МАОХ "НАЙТАМАКСКАЯ СОШ"
"Луганская" /З.Х. Юмадеева/

/З.Х.Юмадеева/

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

--

07.04.2025

[illegible]

09.04.2025

Утверждаю

Л.З.Х. Юмадеева/



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	27,62	203	7,5	7,7	26,6
	гор.напиток	686-2004	чай с лимоном и апельсинном		10,08	62,8	0,2	0	15,5
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,1	38,9	1	0,3	8,1
		1,3-2004	бутерброд с сыром и маслом	20,5;10	19,82	112,4	5,8	6,4	7,9
		458-2006	фрукты	150	46,08	88,8	0,6	0	21,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед		362-2002	салат Дальневосточный"	100	27,69	123,3	5,5	10,5	1,7
	1 блюдо		суп из овощей с курицей,со сметаной	250/10/5	30,88	144,3	5,9	6,3	16
	2 блюдо		гуляш из говядины	100	49,18	117,5	9,1	7,5	3,4
	сладкое		рис припущенный	180	14,35	196,6	4,4	4,3	35
			кисель из свежих ягод	200	4,00	89	0,3	0,2	21,5
			хлеб пшеничный	60	12,30	117	3	0,80	24,30

10.04.2025

Утверждено:

Дополнительно к протоколу заседания
Администрации муниципального образования
"Лайтхам-жаргаль" СОШ2
№ 24-1/3.2
День 2

[illegible]

10

Утверждаю:

11.04.2025

[illegible]