

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Отд./корп

15.01.2026

Директор МАОУ

Лайтамакская СОШ

Х. Юмадеева/

Утверждаю:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из мяса	200	87,05	308	15	20	18
	гор.напиток		Чай «Витаминный»	200	6,14	83	1	0	20
	хлеб		Бутерброд с маслом	40	11,01	134	2	7	15
			Фрукты в ассортименте	200	3,50	83	1	0	20
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска	№106-2013	Салат из моркови	80	17,16	69	1	4	7
	1 блюдо	№34-2004	Свекольник со сметаной	250 / 5	22,34	119	3	5	16
	2 блюдо	№401-2013	Печень, тушённая в соусе	100	78,57	128	9	8	5
	гарнир	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,70	175	3	3	34
	сладкое	№585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,68	83	0	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.								
	Итого				138,40				

