



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Лайтамакская СОШ"  
 /З.Х.Юмадеева/

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Отд./корп

День 7

20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	90	30,92	196	8	12	14
	гор.напиток	518-2013	Сок	200	15,25	45	0	0	11
	хлеб	мар.04	Бутерброд с сыром	35	25,83	83	5	4	7
		516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,70	175	3	3	34
			Хлеб пшеничный	20	4,80	39	1	0	8
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	22,20	25	0	0	6
Обед	завулка	101-2004	Икра кабачковая	60	8,66	41	1	3	3
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой с курицей	260	24,01	164	7	6	20
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	86,23	303	15	15	27
	гарнир								
	сладкое	639-2004	Компот из сухофруктов	200	14,70	98	1	0	24
			Хлеб пшеничный	40	4,80	78	2	1	16
			хлеб черн.						





