

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Отд./корп

Дата: 8 мая 2026

01.04.2026

Директор МАОУ "Лайтамакской СОШ"
 Утверждаю:
 /С.Х. Юмадева/



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикасе из птицы	90	45,89	194	15	15	1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	9,00	94	3	3	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,80	41	1	0	9
		416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	25,87	189	3	6	32
Завтрак 2			Кондитерское изделие (конфеты)	15	6,75	28	0	1	5
			Йогурт молочный	125	15,39	39	2	2	5
Обед			Овощи свежие						
	закуска	106-2013	(помидоры) Борщ "Сибирский" со сметаной	60	18,33	14	1	0	3
	1 блюдо	111-2004		255	20,41	128	4	5	18
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная с сыром	90	65,96	233	21	15	4
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,65	147	3	4	24
	сладкое	518-2013	Сок в ассортименте	200	15,25	90	0	0	22
			Хлеб бел.	40	4,80	78	2	1	16
			Хлеб черн.						

Школа

МАОУ "Лайтамакская СОШ"

Отд./корп

День 10

03.04.2026



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Лайтамакская СОШ"
 /З.Х. Юмадеева/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	66,51	212	14	12	13
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	6,14	83	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,80	39	1	0	8
		520-2004	Пюре картофельное	150	13,65	147	3	4	24
Завтрак 2		70-2006	Овощи свежие (огурцы)	60	16,60	8	1	0	1
			Фрукты						
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	17,21	133	5	10	7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом со сметаной	265	27,06	113	4	5	13
	2 блюдо		Гречка по-купечески с мясом	200	75,69	299	12	14	33
	гарнир								
	сладкое		Кисель из свежих ягод	200	8,84	89	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	9,60	78	2	1	16
			хлеб черн.						
			Итого		138,40				